

(別紙5)

整理番号 2019P-132
補助事業名 2019年度 障害のある人が幸せに暮らせる社会を創る活動 補助事業
補助事業者名 (公社)全国精神保健福祉会

1 補助事業の概要

(1) 事業の目的

社会的に孤立している精神障害者の家族へのピアサポートプログラム「家族による家族学習会」プログラムの普及

(2) 実施内容

<https://seishinhoken.jp/informations/9c814350aa8181f36f846be94c56c0c909119211>

1. 家族学習会セミナー

「家族学習会」がどのようなものか知っていただくためのセミナーです。誰でも参加できます。2019年度は福岡、佐賀、鹿児島で開催しました。今年度の開催予定はホームページでお知らせしています。



2. 担当者養成研修会

「家族学習会」は「家族による家族支援」のための系統立てられたグループワークプログラムです。家族学習会の意義や、開催のノウハウ、人の体験を聴く際の心構えなど、基本的なプログラムと理論を学びます。今年度は、9か所で実施しました。また、コロナ禍により3か所が中止となっています。



(別紙5)

3. アドバイザー養成研修会

家族学習会がスムーズに開催できるように他の家族学習会の「担当者」を支援し、家族学習会や担当者養成研修会で講師を務めるなどの役割が担えるようになるための研修会です。

担当者経験があるなど参加資格のある人が対象です。今年度は、岡山、福岡で開催しました。また、仙台、東京でも独自に実施しています。



4. アドバイザーフォローアップ研修会

今年度から、稼働しているアドバイザーを対象に、情報交換と経験の共有を行い、アドバイザーとしての力量を高めるための研修会を開催しました。

5. 企画委員会

実施開催場所の検討やプログラム内容の改善など家族学習会事業の企画を行っています。全国のアドバイザーや家族会の事務局員、学術研究者などで構成し、年4回開催しています。

今年度は、5月17日、9月27日、12月12日、3月5日に開催しました。



(別紙5)

2 予想される事業実施効果

家族会にもつながっていないような社会的孤立状態にある家族へのピアサポートプログラム「家族による家族学習会」を提供する体制が整備されつつあります。

今年度の実施実績は、家族学習会セミナー97名参加、担当者養成研修会212名参加、アドバイザー研修会15名参加となっています。ほぼ計画どおりに事業を実施し、さらに担当者養成研修会は補助対象事業以外に4か所、アドバイザー養成研修会でも2か所対象外で実施しており、着実に成果を上げています。

これらの研修会を受講した方たちを中心として、全国58か所で家族学習会が開催され、約637人が参加しました。

学習会の効果は、

- ① 精神科疾患と精神障害についての正しい知識を得て、ピアの家族同士で場面ごとの対応や工夫が共有できること
- ② 家族の持つ偏見が解消し、日常的な生活場面での視点に変化がうまれること
- ③ 疾患と障害をもつ当事者との関係性にゆとりができること
- ④ ①～③により、家族自身が自分の人生を生きることが楽になること
- ⑤ 家族が充実した人生を送ることが、ひいては当事者のリカバリーに繋がることが挙げられます。

家族学習会に参加したことで、気持ちが楽になった、心が癒されたといった体験は、次に自分も癒す側にまわりたい、つらい思いをしている人の役に立ちたいという思いにつながっていきます。こうした思いを受け止めるべく、家族学習会は参加者→担当者→アドバイザーとステップアップしていく仕組みを備えており、精神障害者家族支援プログラムとして画期的なプログラムとなっています。

精神疾患・精神障害への偏見には根強いものがあります。この「病気・障害への偏見」が、本人や家族を苦しめ、回復を遅らせています。「家族が偏見から解放されていくと、本人との距離感が保たれ、よりよい関係性の再構築につながっていきます。それは、本人の回復の道筋としても大切なことです。単に知識を学ぶだけにとどまらず、人としての尊厳の回復をもめざしているプログラムとして普及させていきたいと考えています。

3 補助事業に係わる成果物

(1) 補助事業により作成したもの

家族による家族学習会実施マニュアル
家族学習会セミナーin鹿児島 開催案内チラシ

(2) (1) 以外で当事業において作成したもの

なし

(別紙5)

4 事業内容についての問い合わせ先

団体名： 公益財団法人全国精神保健福祉会
(ゼンコクセイシンホケンフクシカイレンゴウカイ)

住所： 〒170-0013
東京都豊島区東池袋1-46-13 ホリグチビル602

代表者： 理事長 本條義和 (ホンジョウヨシカズ)

担当部署： 事務局 (ジムキョク)

担当者名： 桶谷肇 (オケタニハジメ)

電話番号： 03-6907-9211

F A X： 03-3987-5466

E-mail： oketani@seishinhoken.jp

U R L： <http://seishinhoken.jp/>