

整理番号 2022P-128

補助事業名 2022年度 子どもとその親が幸せに暮らせる社会を創る活動 補助事業

補助事業者名 一般社団法人社会応援ネットワーク

## 1 補助事業の概要

### (1) 事業の目的

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う全国の小中学生の心の問題をサポートするために、動画コンテンツ活用した出張授業を全国の学校で実施し、子どもたちや教職員、保護者へのストレスマネジメントに関する情報発信で公益の増進を図る。

### (2) 実施内容 <https://shakai-ouen.com/activity/2020jkahoj.html>

- ①「子どもの心のケア」コンテンツとして、子どもにもわかりやすく解説した漫画動画を制作しYouTubeで配信。

#### ・専門家への取材



#### ・コンテンツ制作



<https://www.youtube.com/watch?v=aX9-NhULKdE&t>



[https://www.youtube.com/watch?v=2Apunr499\\_w&t](https://www.youtube.com/watch?v=2Apunr499_w&t)



<https://www.youtube.com/watch?v=H8T1iaiTiSI&t>

②全国の学校において、制作コンテンツを活用した出張授業や、教職員・保護者を対象に研究会を開催。

・出張授業

兵庫県 福崎町立田原小学校 (11/22)



北海道教育大学釧路義務教育学校 (12/2)



東京都荒川区立第3日暮里小学校 (2/13)



奈良県大和高田市立片塩中学校PTA (2/18)



・研究会

教職員向けオンラインワークショップ (5/28)

兵庫県教育研究集会 (8/4)



2 予想される事業実施効果

コンテンツを閲覧した教職員や保護者が、子どもたちのストレスに対して効果的な声掛けや対応が可能になり、コロナ禍における子どもたちのストレス軽減につながる。また、動画は子どもたちにとってもわかりやすく、子どもたちが自主的にリラクゼーションなどに取り組めるようになり、保護者と一緒に見ることで、大人も自らのストレスへ対処を自然に実践することができるとともに、家庭内コミュニケーションのきっかけにもなり、困難な状況を共に乗り越えようという前向きな気持ちを高めることが期待される。

3 補助事業に係わる成果物

(1) 補助事業により作成したもの

動画コンテンツ (下記の内3本を申請)

『身体をゆるめるリラックス法』(漸進性弛緩法) <https://youtu.be/aX9-NhULKdE>

『肩を使ったリラックス法』(動作法) [https://youtu.be/2Apunr499\\_w](https://youtu.be/2Apunr499_w)

『Розслабте свій розум і тіло!

10-секундні дихальні вправи』

(10秒呼吸法ウクライナ語ver.)

<https://youtu.be/H8T1iaiTiSI>

『ガンバのトラウマチャレンジ』

<https://youtu.be/a8ptJPpAF3s>

『身体をゆるめるリラックス法』(漸進性弛緩法Short ver.)

<https://youtu.be/jmqimgy235c>

『Гамба долає травму』(ガンバのトラウマチャレンジウクライナ語ver.)

<https://youtu.be/YI6wMpSTWyM>

『チームビルディングを学ぼう!』

<https://youtu.be/VpmXKPGQCPM>

(2)(1) 以外で当事業において作成したもの 特になし

4 事業内容についての問い合わせ先

団 体 名： 一般社団法人社会応援ネットワーク（シャカイオウエンネットワーク）

住 所： 〒103-0013 東京都中央区日本橋人形町1-12-11-2304

代 表 者： 代表理事 高比良 美穂（タカヒラ ミホ）

担 当 部 署： 事務局（ジムキョク）

担 当 者 名： 高坂健彦（コウサカタケヒコ）

電 話 番 号： 03-6661-6617

F A X： 03-5645-2844

E - m a i l： [info@shakai-ouen.com](mailto:info@shakai-ouen.com)

U R L： <https://shakai-ouen.com/>