

(別紙5)

整理番号 2017P-225  
補助事業名 平成29年度 被災地域および被災者受入地域における児童、高齢者、  
障害者等を対象とした生活支援活動 補助事業  
補助事業者名 認定NPO法人 心の架け橋いわて

## 1 補助事業の概要

### (1) 事業の目的

東日本大震災により甚大な被害を受けた岩手県大槌町におけるメンタルヘルス支援活動の一環として、障がい者や高齢者が生きがいを持つことができるような「居場所づくり」のためのコミュニティ・カフェや参加型サロンを運営する。そこではメンタルヘルス専門家による情報提供や相談の場を提供する。

### (2) 実施内容

岩手県大槌町内の旧仮設診療所にコミュニティ・カフェを開設し、物作り、音楽、軽運動、ICT、などをテーマにした参加型サロンを開催（全48回）した。両活動に参加した被災住民は800名を超え、相談希望者には精神科医師などメンタルヘルス専門家が対応した。また被災者住宅への訪問や他支援団体との連携協力も行った。

(<http://www.kokorogake.org>)

## ア モノ作りサロンの実施

公益財団法人 JKA 補助事業

こころがけ  
KOKOROGAKE

平成29年度  
**モノづくりサロン**  
第1回 (全6回)

**紙粘土 de 彫塑**  
- 立体お面制作 -  
イタリアの彫刻の先生が日本語で指導します。

講師：Rosaria lazzetta (ロザリア イアッゼッタ)  
ナポリ国立美術院 教授 (彫刻) (イタリア・ナポリ在住)

日時：平成29年7月30日 (日)  
9:30～15:30 昼食休憩 12:00～13:00  
※昼食は各自で準備いたします。

会場：旧植田医院仮設診療所

定員：10名 (参加無料) 目的は自由、どなたでも参加できます。  
※小学生以下の参加については、大人同伴をお願いします。

■あれこれ相談コーナー 15:30～  
モノづくりサロンの後に、無料相談コーナーを開設します。  
専門スタッフが、お悩みの相談に対応いたします。  
必要に応じて、専門分野のスタッフや関連施設をご紹介することもあります。

■参加のお申込み ※FAXもしくはホームページからお申込みください。  
認定NPO法人 心の架け橋いわて 事務局 FAX: 019-651-2117 (黒田)

ホームページ: <http://kokorogake.org/contact/>  
携帯電話は、右のQRコードをご利用ください。  
「お問い合わせ内容」の欄に「730モノづくり参加」と  
入力して送信してください。

QRコード

<今後の開催予定>  
9/24 本製小物入れ制作 10/15 アクセサリー制作 11/11 写真撮影テクニック  
12/9 カラーセラピー H30/2/3 アートセラピー

主催：認定NPO法人 心の架け橋いわて  
協力：いわてアートプロジェクト実行委員会



イ 職域サロンの実施

**こころがけ** KOKOROGAKE  
協賛団体：NPOついでい

職域サロン「快適職場作りのための知恵袋」のお知らせ

認定NPO法人心の架け橋いわた（こころがけ）では、住民の皆様のために「役に立って、楽しめる」サロンをこころがけています。

今回は、快適な職場作りのためのサロンを企画しました。テーマは「コミュニケーション能力向上～より良い職場の人間関係づくりのために～」です。本職域サロンシリーズは、来年2月まで計7回開催します。皆様お誘いの上、ご参加下さい。サロンの後にはストレス相談もあります。定員は20名。参加費は無料です。

日時 7月24日：14時から16時まで  
会場 釜石商工会議所3階会議室(釜石市戸越町1-4-4)  
講師 藤村七美  
(シニア産業カウンセラー、こころがけ地域支援メンバー)

※申し込み方法等のお問合せは、釜石商工会議所中小企业相談所まで(TEL:0193-22-2434)お願いします。

NPO法人 心の架け橋いわた  
盛岡事務所電話・ファクス：019-651-2117  
大館ベース (田原田医院敷設診療所) 電話：0193-55-6618 (留守電あり)  
E-mail: info.kokorogake@gmail.com ホームページ: <http://kokorogake.org>

公益財団法人JKA援助事業



ウ 音楽サロンの実施

**こころがけ** KOKOROGAKE  
協賛団体：NPOついでい

ささるがけのセンター

こころがけは、音楽に大得意で、精神科医や看護師、臨床心理士、精神保健福祉士、産業カウンセラーなどが個別相談やサロンを行っています。

※ 電話相談受付時間はこちら  
※ こころがけカフェです。

13日(土)	22日(月)	27日(土)
<p><b>こころがけカフェ</b> 10:00~12:00 田原田医院敷設診療所</p> <p><b>出陣サロン</b> 13:30~15:00 まごころ居館(小坂地区) 兼倉所 田原田医院敷設診療所</p>	<p><b>【第6回】職域サロン</b> 聴き方・話し方のスキルを身につけよう 【時間】18:00~19:30 【会場】青葉ビル(釜石) 【講師】藤村七美 シニア産業カウンセラー</p>	<p><b>こころがけカフェ</b> 10:00~12:00 田原田医院敷設診療所</p> <p><b>出陣サロン</b> 13:30~15:00 まごころ居館(小坂地区) 兼倉所 田原田医院敷設診療所</p>

このサロンは聴話、しんさんの詩、大館からの報告会および相談会により運営しています。

電話予約  
0193(55)6618



エ 軽運動サロンの実施

**こころがけ** KOKOROGAKE  
協賛団体：NPOついでい

ささるがけのセンター

こころがけは、音楽に大得意で、精神科医や看護師、臨床心理士、精神保健福祉士、産業カウンセラーなどが個別相談やサロンを行っています。

※ 電話相談受付時間はこちら  
※ こころがけカフェです。

14日(土)	15日(日)	23日(月)	28日(土)
<p><b>こころがけカフェ</b> 10:00~12:00 田原田医院敷設診療所</p> <p><b>染め物サロン</b> 13:30~15:00 まごころ居館(小坂地区) 兼倉所 田原田医院敷設診療所</p>	<p><b>ものづくりサロン</b> アクセサリー製作 【時間】9:30~15:30 【会場】マストホール 【講師】多田城 シニア産業カウンセラー</p>	<p><b>職域サロン</b> おしゃべり 【時間】14:00~16:00 【会場】釜石商工会議所 【講師】藤村七美 シニア産業カウンセラー</p>	<p><b>こころがけカフェ</b> 10:00~12:00 田原田医院敷設診療所</p> <p><b>ぬくっこサロン</b> 13:30~15:00 まごころ居館(小坂地区) 兼倉所 田原田医院敷設診療所</p>

このサロンは聴話、しんさんの詩、大館からの報告会および相談会により運営しています。

電話予約  
0193(55)6618



(別紙5)

## オ 染め物サロンの実施

こころがけ  
KOKOROGAKE  
協力団体：NPO21

10月

14日(土) 10:00~12:00  
染め物サロン  
【午前】(藍の生葉で青花絞り)  
10:00~12:00  
小幡園(旧植田医院)地域講座室  
【午後】(柿の葉で絞り)  
13:30~15:00  
東こころがけ館  
(小幡園)集合所

15日(日) ものづくりサロン  
アワセサリー製作  
【午前】アワセサリーを作る  
【時間】9:30~15:30  
【会場】マストホール  
【講師】多田誠  
【お問い合わせ先】  
多田誠 0193-55-6618  
info.kokorogake@gmail.com

23日(月) 職域サロン  
【午前】新しい「いきいき」を作る  
【時間】14:00~16:00  
【会場】釜石商工会議所  
【講師】藤村七美  
うつ病克服センター

28日(土) 10:00~12:00  
染め物サロン  
【午前】アワセサリーを作る  
【時間】10:00~12:00  
【会場】東こころがけ館  
【講師】あきこハラス  
【お問い合わせ先】  
あきこハラス 0193-55-6618  
info.kokorogake@gmail.com

このサロンは、運営に大幡町で、  
精神科医や看護師、臨床心理士、  
精神保健福祉士、産業カウンセラーなどが  
最新情報サロンを行っています。

※ 旧 植田医院仮設診療所で  
行い、こころがけが主催です。

このサロンは、運営に大幡町、しんきんの絆、大幡町からの補助金および  
助成金により運営しています。

お問い合わせ先  
0193(55)6618



## カ ICTサロンの実施

こころがけICTサロン3  
地域で生きるICT

日時：平成29年8月26日(土) 10:30~12:00  
場所：旧植田医院仮設診療所

コンピュータは地域の様々な場所で  
使われています。これからのような  
仕組みが登場し、地域社会で使わ  
れるようになるか、現在の導入事例  
と将来の展望をご紹介します。

Iwate Local Guides #3 OTSUCHI  
午後からは実際にGoogle Mapに情報を書き込む  
イベントも開催しています。  
詳細は「若手ローカルガイド」で検索！  
主催：Iwate Local Guides 協力：こころがけ

講師プロフィール  
瀧澤 寛之 (たきさわ ひろゆき)  
岩手県立大学大学院ソフトウェア情報学研究科中、IT系ベンチャー企業、株式会社クリア  
ファックス取締役。経営者、ベンチャー企業などの経営を経て、ICTの普及化を目標とした  
活動に取り組む。

主催：こころがけ 特定非営利活動法人 心のでき橋いわた  
KOKOROGAKE 〒020-0013 盛岡市東町11-10-407  
TEL: 019-651-2117 URL: http://kokorogake.org  
Email: info.kokorogake@gmail.com

このサロンは、運営に大幡町、しんきんの絆、大幡町からの補助金および  
助成金により運営しています。



## 2 予想される事業実施効果

震災後7年が経過し、仮設住宅から復興住宅等への住み替え時期を迎えている。震災後に形成された仮設住宅を中心とする新しい「地縁」は、再び分断されることになり、高齢者の居場所作りは、これまでに増して町の重要な課題である。本法人が提供しているコミュニティ・カフェおよびサロンは、住み替え後にも足を運べる居場所であり、年間約800名の利用者の中にはリピーターの方々も増えてきている。またモノ作りサロンでは、親子での参加者や若者も増えてきており、世代を超えた居場所作りと交流の場としても機能しつつある。職域サロンでは、高齢者介護を担う世代の参加者が主体であり、メンタルヘルス相談会では高齢家族の認知症問題への対応も受け付けている。コミュニティ・カフェおよびサロンを通じて

本法人の多職種メンタルヘルス専門家による情報提供、相談対応、医療導入支援などの効果が予想される。

### 3 補助事業に係わる成果物

#### (1) 補助事業により作成したもの

サロン広報チラシ (<http://www.kokorogake.org>)

#### (2) (1) 以外で当事業において作成したもの

心の架け橋いわて活動案内冊子 (<http://www.kokorogake.org>)

**00 「ころがけ」の活動について**  
私たちの活動には  
「01ころがけ訪問」  
「02ころがけカフェ」  
「03ころがけサロン」  
「04ころがけ相談」  
「05ころがけ遠隔相談」があります。  
秘密を守ります。  
すべて無料です。  
毎月の予定は活動広報チラシホームページ  
<http://kokorogake.org>  
でお知らせしています。

**01 ころがけ訪問(金・土曜日)**  
相談相手として、  
ご自宅に伺います。

**02 ころがけカフェ(金・土曜日)**  
お茶っご飲み、  
気軽に寄ってください。

**03 ころがけサロン(土曜日)**  
楽しく役に立つ  
学びや体験ができます。

**04 ころがけ相談(金・土曜日)**  
「ついでに」  
心の荷物も降ろしませんか？

**05 ころがけ遠隔相談(要予約)**  
テレビ電話を使って、  
気軽に相談しませんか？

**06 震災ストレス相談(月2回金曜日午後)**  
「若手職ころがけセンター」  
が運営している「震災ストレス相談  
室」でも、ころがけの精神科医師  
が相談を担当しています。法テラス  
大塚やショッピングセンターマスト  
などで開設。

**「心のケア」で、このまちの未来を支えたい。**  
私たちは、思いをつなぐ架け橋です。

**「若手職ころがけセンター」**  
が運営している「震災ストレス相談  
室」でも、ころがけの精神科医師  
が相談を担当しています。法テラス  
大塚やショッピングセンターマスト  
などで開設。

**「こころがけ」**  
「こころがけサロン」「こころがけカフェ」に相談、申し込みの  
電話、国等お問い合わせ、Facebook、ホームページにてご質問を受け付けます。  
電話番号: **0193-55-6618**  
Eメール: [info.kokorogake@gmail.com](mailto:info.kokorogake@gmail.com)

**支援団体の皆様へ**  
「メンタルヘルス専門家」の  
サポートが必要なとき、ご相談ください。  
私たち「認定NPO法人 心の架け橋いわて(ころがけ)」では、  
メンタルヘルス専門家による支援を実施を行っています。気軽に  
ご相談ください。

**問い合わせ**  
認定NPO法人 心の架け橋いわて(ころがけ)  
〒020-0013 若手職盛岡市愛宕町11-10-407  
TEL/FAX: 019-651-2117  
E-mail: [info.kokorogake@gmail.com](mailto:info.kokorogake@gmail.com) Facebookでも  
受信中!  
<http://kokorogake.org>

**ひらがな**  
「こころがけ」は、精神科医、臨床  
心理士、看護師、精神保健福祉士、社会  
福祉士、キャリアコンサルタント  
など、さまざまな職種の専門家達が連携  
して運営されています。

**心の架け橋**  
「こころがけ」は、精神科医、臨床  
心理士、看護師、精神保健福祉士、社会  
福祉士、キャリアコンサルタント  
など、さまざまな職種の専門家達が連携  
して運営されています。

**認定NPO法人 心の架け橋いわて(ころがけ)**  
〒020-0013 若手職盛岡市愛宕町11-10-407  
TEL/FAX: 019-651-2117  
E-mail: [info.kokorogake@gmail.com](mailto:info.kokorogake@gmail.com) Facebookでも  
受信中!  
<http://kokorogake.org>

認定NPO法人 心の架け橋いわて(ころがけ) 代表理事 大塚 久美子  
NPO法人 心の架け橋いわて(ころがけ) 代表理事 大塚 久美子

(別紙5)

4 事業内容についての問い合わせ先

団 体 名 : 認定NPO法人 心の架け橋いわて (ココロノカケハシイワテ)

住 所 : 〒020-0013

岩手県盛岡市愛宕町 11-10-407

代 表 者 : 理事長 鈴木 満 (スズキミツル)

担 当 部 署 : 事務局 (ジムキョク)

担 当 者 名 : 助成金担当 衛藤由美 (エトウユミ)

電 話 番 号 : 019-651-2117

F A X : 019-651-2117

E - m a i l : kki6eto@gmail.com

U R L : <http://www.kokorogake.org>